

Catania: il lavoro prima di tutto

L'analisi dell'imminente ritiro pre-campionato



Mentre i giocatori si stanno godendo gli ultimi giorni di vacanza insieme alle loro famiglie, la dirigenza (come spiegato più volte dal presidente Pulvirenti) non va mai in vacanza e sta lavorando incessantemente per consegnare a Rolando Maran un gruppo competitivo e capace di darsi battaglia con le altre diciannove compagini della prossima serie A. Quando mancano pochi giorni all'inizio del ritiro pre-campionato (i giocatori si ritroveranno in sede nella giornata di giovedì 11 luglio) lo staff tecnico sta mettendo a punto la tabella di marcia che i giocatori dovranno rispettare e assimilare fino in fondo per poter arrivare al primo appuntamento ufficiale della stagione (prima giornata di campionato il 25 agosto) in condizioni fisiche eccellenti.

Anche quest'anno il Catania sfrutterà tutte le potenzialità e i servizi che offre il centro sportivo di Torre del Grifo per poter effettuare la propria preparazione. Al lavoro in palestra e in piscina si alternerà quello sul campo, in cui verranno approfonditi gli elementi tattici e i giocatori torneranno a prendere confidenza con il pallone. Così come era successo nella scorsa stagione, anche quest'anno il Catania svolgerà una settimana del proprio ritiro (da venerdì 2 agosto a mercoledì 7 agosto) in una località lontano dalla Sicilia, precisamente a Novarello, impianto in cui si allena il Novara. Durante quella settimana sono previsti due importanti test-match di avvicinamento alla nuova stagione, contro la formazione piemontese per appunto (martedì 6 agosto) e contro il Varese (sabato 3 agosto). Poiché il Catania non giocherà il turno eliminatorio di Coppa Italia agostano, si allungherà il periodo di preparazione e probabilmente verranno disputate più amichevoli rispetto agli anni scorsi per arrivare al top alla prima partita di campionato.

La parola d'ordine sin dal primo giorno di ritiro sarà lavoro. Senza un buon lavoro svolto con serietà, impegno e costanza non si potrà fare molta strada in campionato e quindi bisognerà sporcarsi le mani metaforicamente parlando e focalizzarsi sulle diverse fasi della preparazione. Maran come di consueto sarà il punto di chiusura tra società e giocatori. Da quando è al timone di questa squadra abbiamo potuto osservare come lui sia ben più di un semplice allenatore poiché mette prima in primo piano il rapporto con i giocatori e oltre a essere un ottimo allenatore ha dimostrato di essere anche un grande comunicatore, una di quelle qualità che poche persone possiedono nel complesso mondo del calcio. Inoltre dovrà confrontarsi con diversi volti nuovi rispetto alla passata stagione e con tanti giovani che si affacciano per la prima volta alla serie A e che hanno tanto entusiasmo voglia di imparare e mettersi in mostra. Il tecnico trentino punterà come sempre a mantenere ben salda la coesione in seno al gruppo, la caratteristica che ha permesso al Catania di ottenere grandi risultati finora e di affrontare alla pari squadre con mezzi tecnici superiori. Per quanto riguarda i momenti della preparazione nello

Golsicilia.it 2013 Testata giornalistica telematica sportiva registrata presso il Tribunale di Palermo con pratica n.6 del 03/02/2010 e il Registro operatori della comunicazione con pratica n.20399

Direttore responsabile Dario Li Vigni

Edito dalla Montalbano editore di David Montalbano - via Cortigiani, 19 - 90135 Palermo - P.I. : 02582420846



specifico, innanzitutto si punterà a tonificare i muscoli e successivamente a curare sul campo numerosi aspetti tecnico tattici. Il punto di forza del nuovo Catania sarà quello di lavorare con lo stesso staff della scorsa stagione e con buona parte dei giocatori che hanno fatto le fortune dei rossazzurri nelle ultime annate. Bisognerà limare i difetti di questa squadra, che alla fine si sono rivelati più mentali che tecnici. Curare il possesso palla e i movimenti dei giocatori attraverso esercizi specifici, con l'ausilio di appositi strumenti come le porticine.

Non ci resta altro che 'passare la palla' a Maran e ai componenti dello staff (l'allenatore in seconda Christian Maraner, il collaboratore tecnico Pino Irrera, l'apprezzato preparatore atletico Roberto De Bellis e l'allenatore dei portieri Enzo Biato) che con passione ed entusiasmo plasmeranno il Catania del futuro.

Gabriele Mirabella - 09/07/2013

RIPRODUZIONE RISERVATA